

HER YÖNÜYLE ŞİDDET VE ŞİDDETLE MÜCADELE

İdareciler ve Öğretmenler İçin Bilgilendirme Sunumu



KÜTAHYA
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

→ Kadına Yönelik Şiddeti Önleme Çalışma Grubu



GENEL BAKIŞ

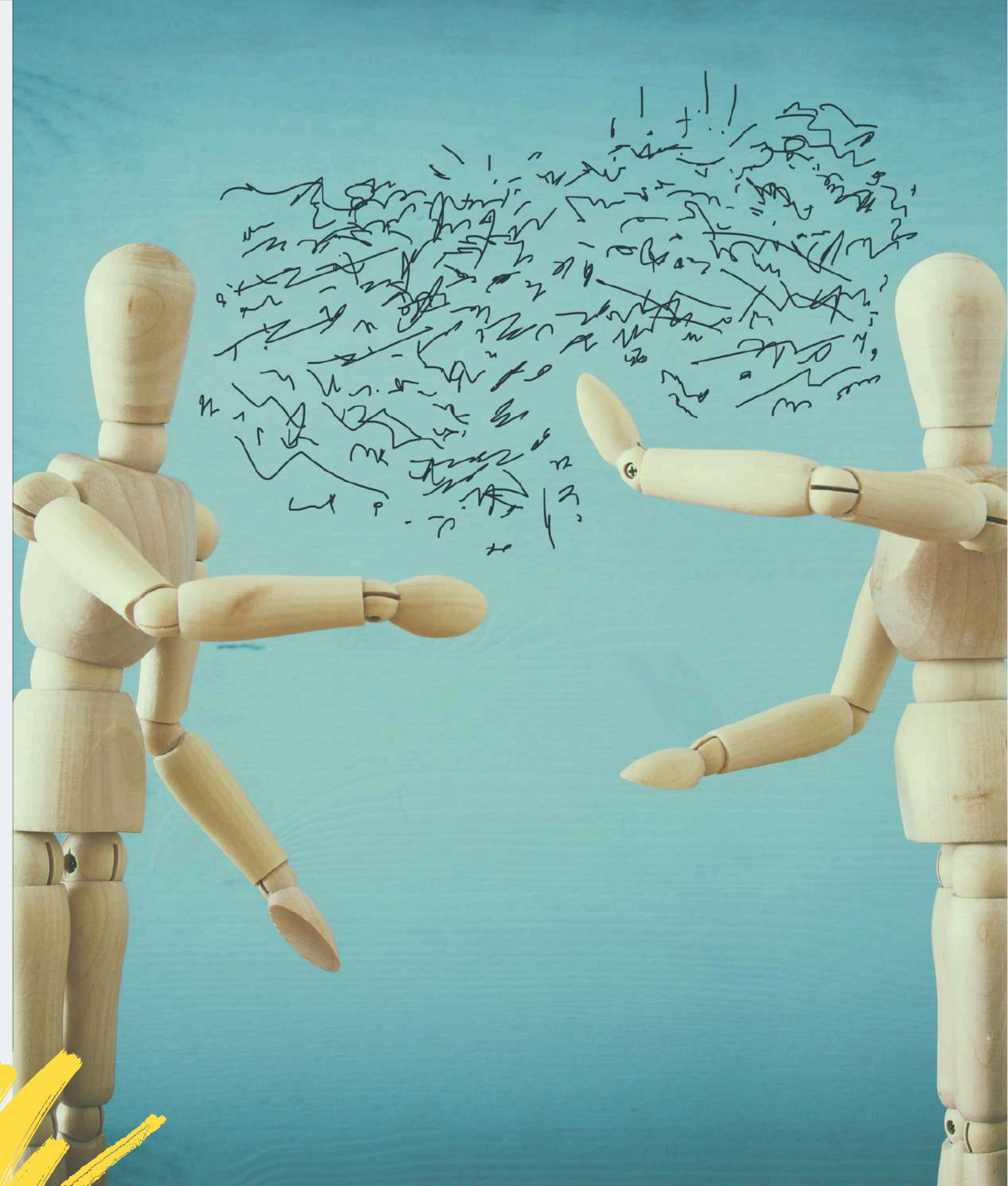
- * • Şiddet
- Şiddet Türleri
- Bazı Şiddet Örnekleri
- Şiddet Mağduru
- Şiddete Karşı Neler Yapabiliriz?
- Okullarda Şiddeti Önlemek



Şiddet Nedir?

- Kasıtlı yapılan
- Doğrudan veya dolaylı yoldan etkileyen
- Psikolojik ve fiziksel yaralanmaya sebep olan

her türlü tavır şiddettir.



Bazı Şiddet Türleri



- Fiziksel Şiddet
- Duygusal Şiddet
- Cinsel Şiddet
- Ekonomik Şiddet



Şiddet Türleri

Fiziksel Şiddet

Beden bütünlüğü için tehdit içeren davranışlardır.



- **Vurma**
- **İtme**
- **Bir şey fırlatma**
- **Sarsma**
- **Tekmeleme**
- **Savurma**
- **Üzerine yürüme gibi...**



Şiddet Türleri

Duygusal Şiddet

Kişiyi duygusal açıdan zayıflatmak, psikolojisini olumsuz etkilemek ve düşünme biçimini bozmak için uygulanan tüm davranış kalıplarını içerir.

- Alay etme
- Aşağılama
- Görmezden gelme
- Yetersiz hissettirme
- Güvenini sarsma
- Aldatma
- Yıldırma
- Önemsiz hissettirme gibi...



Şiddet Türleri

Cinsel Şiddet

Mağdurun rızası olmadan gerçekleşen her türlü cinsel girişim veya tehdit içeren eylemdir. 18 yaşını doldurmamış herhangi bir kişinin dâhil edildiği herhangi bir cinsel eylem, cinsel şiddettir.



- **Cinsel ilişkiye zorlama**
- **İlişki içerisinde istemediği şeyleri yapması için ısrar etme**
- **Erken yaşta evlendirme gibi...**



Şiddet Türleri

Ekonomik Şiddet

Ekonomik kaynakların ve paranın bireyler üzerinde bir yaptırım, tehdit ve kontrol aracı olarak düzenli bir şekilde kullanılmasıdır.

- Çalışmasına engel olma
- Kazancına el koyma
- Borçlandırma
- Hak ettiği maddi desteği sunmama gibi...



Şiddet işlevsiz ve zarar verici bir ifade biçimidir. Sorunu etkili bir şekilde çözmektense korku, baskı ve tehdit yoluyla bir halının altına süpürür. Şiddet uygulayan kişi bu yolla kendinin "güçlü" olduğunu düşünebilir ama bu elbette ki bu bir yanılsamadır.

Peki güç nedir ve ne değildir?





GÜÇ

GÜÇSÜZLÜK

* Duygularını tanımak (üzüntü, öfke, hayal kırıklığı vb.)

* Duygularının üstünü örtmek

* Duygularını nasıl yaşayacağını bilmek

* Duygularını öfke gibi tek bir duyguya indirgemek

* İncinebilirliğinin, kırılabilirliğinin farkında olmak

* Her zaman dik durmak gerektiğini düşünmek

* Farklı görüşlere tahammül ve anlayış

* Katı kurallar koymak, esneyememek

* Zorlayıcı ve yoğun duyguları yönetebilmek

* Zorlayıcı ve yoğun duyguları anlık patlamalarla, işlevsiz yöntemlerle ve şiddetle çözmek



Bazı Şiddet Örnekleri

→ Sözcüklerle aşağılamak ve kelimelerle şiddet duygusunu aktarmak.

→ Mağduru örselemek ve baskı altında, küçük düşürücü şeyler yapmaya mecbur etmek veya ahlaki prensiplerine karşı olan şeyleri yapmaya zorlamak.

→ Mağduru, istediği şeyi yapmaya zorlamak için çocukları alıp götürmekle tehdit etmek veya gerçekten götürmek.

→ Kurbanın arkadaşları ve ailesiyle bağlantısını kesmek.



Bazı Şiddet Örnekleri

→ "Hayır"ı cevap olarak kabul etmemek, çeşitli yollarla ısrarla iletişime geçmeye çalışmak.

→ Çocukların veya evdeki hayvanların fiziksel şiddeti veya eşyaların tahrip edilmesi tehdidi veya bunun gerçekten yapılması.

→ Baskı kurarak ve tehdit ederek sosyalleşmesini engellemek.

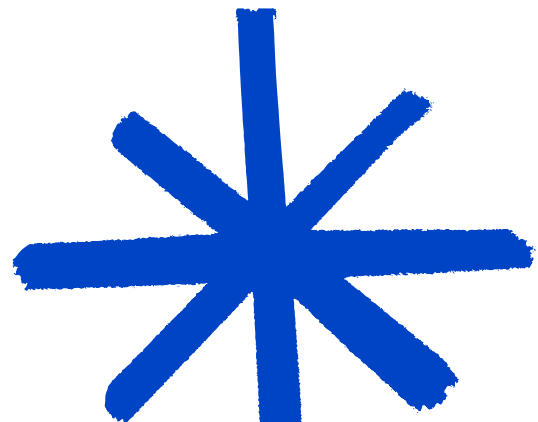
→ Bireyin itibarını zedeleyecek iftiralar atmak, dedikodular çıkarmak.



Şiddet Önlenebilir!

Bütün bunların sonucunda toplumumuzda şiddet kapanmayan bir yara haline gelmekte ve çeşitli yollarla bireyleri kıskaç altına almaya devam etmektedir.

Şiddetin önlenmesi için yapılacak ilk adım, **şiddeti tanımak** ve farkında olarak ya da olmayarak yaptığımız **şiddet davranışlarını fark edip bunu sağlıklı davranışlarla değiştirmektir.**



Şiddet Mağduru

Doğrudan ve dolaylı olarak

- şiddete maruz kalan
- şiddetten etkilenen
- şiddete maruz kalma tehlikesi bulunan
- şiddetten etkilenme tehlikesi bulunan

kişiler şiddet mağdurudur.





Örnekler hangi şiddet türünün kapsamına girmektedir?

Fiziksel temas olmasa bile
şiddete uğrayacağından
korkan biri

bir şiddet mağdurudur.

Duygusal ihtiyaçlarını
belirtmesine rağmen
görmezden gelinen biri

bir şiddet mağdurudur.

Ayrılmak istediği için
dövülen biri

bir şiddet mağdurudur.



Örnekler hangi şiddet türünün kapsamına girmektedir?

İstediklerini yapmazsa terk edilmekle tehdit edilen kişi

bir şiddet mağdurudur.

Çalışmasına engel olunan ya da para kazanmasına rağmen parası üzerinde söz hakkı engellenen kişi

bir şiddet mağdurudur.

18 yaşın altındaki çocuklara yönelik her türlü cinsel davranış istismar kapsamına girer. Rıza aranmaz.

Rızası olmadan cinsel ilişkiye zorlanan 18 yaşından büyük biri

bir şiddet mağdurudur.



Şiddete Karşı Neler Yapabiliriz?

**Bireysel Olarak
Yapabileceklerimiz**

**Yasal Olarak
Yapabileceklerimiz**



Bireysel Olarak Yapabileceklerimiz

Şiddet kültürünü ve ayrımcılığı tetikleyen söylemlerden uzak durmak.

Şiddeti besleyen her türlü davranışı olumlamaktan, "bazen gerekiyor" gibi yumuşatmalardan uzak durmak.

Şiddet içeren medya içeriklerine karşı medya okur yazarlığını geliştirmek.

Şiddetsiz iletişim konusunda çocuklara ve gençlere model olmak.

Etkili çatışma çözme becerilerini geliştirmek.



Yasal Olarak Yapabileceklerimiz

Şiddet mağdurlarının başvurabileceği yerler:

- **Şiddeti Önleme ve İzleme Merkezi (ŞÖNİM)**
- **Alo 183 Sosyal Destek Hattı**
- **Cumhuriyet Başsavcılığı**
- **Aile Mahkemeleri**
- **Kolluk Birimleri, Polis, Jandarma**
- **Sağlık Bakanlığı**
- **Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı**



Yasal Olarak Yapabileceklerimiz



İçişleri Bakanlığı Emniyet Genel Müdürlüğü tarafından geliştirilen **KADES** uygulamasıyla eşinden veya bir başkasından şiddet gören ya da şiddete maruz kalma ihtimali olan kadınlar, akıllı telefonları üzerinden yapacakları ihbarlarda hızlı bir şekilde bu iş için kurulan **Kadın Acil Destek İhbar Sistemi**'ne ulaşabilmektedir.



**Okullarda
Şiddeti Önlemek için
Eğitimciler
Neler Yapabilir?**



Okullarda Şiddeti Önlemek



Şiddetin türlü boyutları okullarda da yaygın olarak kendini göstermektedir. Öğrenciler arasında sıklıkla akran zorbalığı yaşandığını ve siber zorbalığın hızla ivme kazandığı da gözlemlenmektedir.

Peki bu noktada eğitimciler neler yapabilir?

Hangi Çocuklar Şiddete Daha Eğilimli?

Kök ailesinde şiddet döngüsü olan ve şiddetin normalleştiği bir ev ortamında büyüyen/yaşayan çocuklar şiddete daha eğilimli olmaktadır. Çünkü, dünyayla ilk bağlantıları olan ailelerinde şiddeti bir çatışma çözme biçimi olarak öğrenmişlerdir.

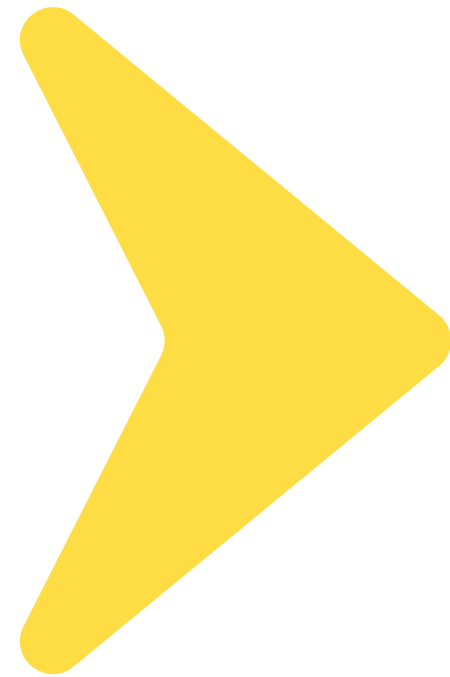




Şiddetin Çocuklar Üzerindeki Etkisi

- Depresyon, yalnızlık hissi
- Sürekli kaygı ve korku
- Düşük özgüven
- Saldırganlık
- Utangaçlık
- Akademik başarıda düşüş
- Arkadaş sayısında azalma
- Okuldan soğuma
- Uyku sorunları
- Alt ıslatma
- Dikkat sorunları

...



**Çocukta
normalden farklı olarak
bu belirtileri görüyorsanız
dikkatli olunuz.**



Neler Yapılabilir?

Bu çocukları "**uyumsuz, disiplinsiz, yaramaz**" diye etiketlemeden önce PDR Servisiyle iş birliği yapılarak çocuğun şiddeti normalleştirmesine sebep olan aile içi dinamikleri ortaya koyularak; bu dinamiklerden dolayı geliştirdiği bilişsel çarpıtmaları sağlıklı düşüncelerle değiştirilmelidir.



Neler Yapılabilir?

**Bu süreçte çocuklara şiddetle karşılık
verilmemeli; çatışma çözme konusunda
model olunmalıdır.**





Neler Yapılabilir?

Öfke yönetimi ve duygu regülasyonu konusunda sorunlar yaşayan ebeveynler ve eğitimciler de ilgili konularda uzman desteği almalıdır.

